

# 運河でSUP・カヌー体験 & BAURAで遊ぼう!!

ゆる〜く

SUP・カヌー体験受付

ひろーい公園で遊ぼう! お弁当持ってピクニックしよう!

納屋防災緑地

## 2023 BAURA DAY のお知らせ

皆でみなとまちづくりを体験して一緒に考えよう!

BAURA DAYって??  
四日市のみなとまちづくりを進めるため、水上アクティビティや公園遊びを楽しみながら四日市「BAURA」について考える日です。

BAURA DAY スケジュール		
日時	運河でSUP・カヌー体験	BAURAで遊ぼう!!
5月28日(日)	SUP体験会(事前予約制・有料)	遊具無料貸し出し
6月4日(日)	SUP体験会(事前予約制・有料)	遊具無料貸し出し
6月11日(日)	カヌー体験会(事前予約制・無料)	遊具無料貸し出し
7月2日(日)	SUP体験会(事前予約制・有料)	—

※BAURAで遊ぼう!!は10時~となります。9月以降も予定しています。



**SUP タイムスケジュール**


① 9:30~11:20  
② 12:30~14:20  
③ 14:40~16:30

※開始 10 分前には集合願います。

**カヌー タイムスケジュール**

① 10:30~11:45  
② 12:45~14:00  
③ 14:15~15:30

※開始 10 分前には集合願います。

SUP 体験、カヌー体験の詳細と事前予約についてはこちらから(お申込み) 

お問い合わせ 四日市みなとまちづくり協議会  
事務局：四日市商工会議所 商工振興課  
TEL：059-352-8194


**運河で SUP・カヌー体験 (申込期限:5月15日) ※小雨決行**

実施場所: 納屋運河~堅川運河~潮吹き防波堤

参加費: 【SUP】3,000円・人 【カヌー】無料 【SUP・カヌー】対象: 10歳以上(初心者OK)

定員: 【SUP】15名/日(1回5名) 【カヌー】30名/日(1回10名)

服装等: ▶濡れても良い服装(水の中に落ちた場合のことを考えて濡れても良い服装で体験して下さい。スウェット、ジーパンなどは水を含むと重くなり、動きづらくなるだけでなく、乾きにくく体温を奪うため、着用を避けて下さい。) ▶サンダル、マリンシューズ等(カヌー体験時は水中で脱げにくいもの) ▶タオル ▶帽子 ▶眼鏡バンドやハットバンド(必要に応じて) ▶飲み物


事前要予約 (駐車場は右記のQRコードでご確認ください) 

**BAURAで遊ぼう (申込不要。上記スケジュールの日程で自由に遊びに来て下さい。無料。)** ※雨天中止


お弁当を持って、レジャーシートを持ち込んで、自由気ままに納屋防災緑地で遊ぼう!!

場所: 納屋防災緑地 (駐車場はこちら↓のQRコードでご確認下さい)

★遊具無料貸出★  
バドミントンセット/大縄/フリスビー/サッカーボール/バレーボール/シャボン玉/竹馬/大玉など



テント・タープ・キャンプチェア・テーブル等の持ち込みOK



※注意※  
▶火器使用禁止(BBQ 禁止)  
▶シンク等の水場はありません。  
▶ゴミは各自お持ち帰り下さい。